

人生計画書

2018年 7月 15日

名前 **フクシマ ヨッコ**

終了予定日 2071年 9月 18日 100歳

60歳 50歳 100歳



4つの資源 主観的な強みを整理しましょう

お金 <ul style="list-style-type: none"> ・ 預金 ・ 保険 ・ 投資信託 	スキル <ul style="list-style-type: none"> ・ 自衛官としての経験 ・ 洋服や小物を作る ・ 主婦・育児経験
人脈 <ul style="list-style-type: none"> ・ マネキャリ講師とメンバー ・ 友人 ・ ブログ仲間 	時間 <ul style="list-style-type: none"> ・ 子供が家にいない時間 ・ 子供が寝ている時間

過去の棚卸 あなたの人生年表を作りましょう

年表	自分や家族の出来事	心情や社会の出来事
1971	福島県喜多方市に生まれる	実家を離れたくて必死で勉強し上京
1987	福島県立会津女子高校	
1990	東京女子大学	人の役に立って給料がもらえる仕事は素晴らしいと思ひ自衛隊に入隊
1994	航空自衛隊入隊	
1999	結婚、退職	
2004	第1子出産	主婦業に専念して16年後、どうしても働きたくなり社会復帰。退職中も自分が興味ある分野での活動を継続中
2012	第2子出産	
2015	CFプラットフォーム運営会社入社	
2018	マネーキャリアアプランナー養成講座参加 CFプラットフォーム運営会社 関連ウェブショップ店長に就任 子供の不登校のため休職	

プロフィール 他人から評価されたことを書きましょう

大学卒業後公務員になるが結婚をきっかけに退職。16年間の専業主婦生活に入り、二人の子供の育てと主人のお婆の介護を経験する。
クラウドファンディングで世の中の問題を解決することに興味を持ち、CFプラットフォーム運営会社に入社。3年目には関連ウェブショップの店長を務めた。
社会復帰して3年で正社員になることを目指す中でビジョニングを知り「3年後に自分はこうありたい」というイメージを作成すると、目標は1年でほぼ達成できるという経験を重ねる。より長期のイメージを描き、もっと上のステージに進みたいと考えている時に「人生計画書」に出会い、その作成方法を学ぶ。現在は、人生計画書の魅力を伝える活動をしている。

人生で成し遂げたい目的

目的 GOAL

- ・ 子供から大人まで、人生の節目ごとの「人生計画書」作成を広め、それぞれの「幸せな人生」を見つけ実現できるようお手伝いをする
- ・ 子供の時からお金の教育を受けられる機会を作る

理由・動機 MOTIVATION

自分に変化することにワクワクするので、誰もが人生計画書で自分の変化したい方向を見定め、幸せな人生を生きていけるようお手伝いがしたい。そのために必要なお金の知識に子供時代から触れられるようにしたい。

期限 TERM

80歳（この年齢までは元気に、世界中を飛び回って活動していきたい）

方法 HOW-TO

- ・ ブログでの情報発信
- ・ 人生計画書セミナーの開催
- ・ お金についてのセミナーの開催

1年間の目標 1 YEAR GOAL

- ・ ブログを収益化し、毎月10,000円以上の収入を得る
- ・ 人生計画書について知ってもらう場を作る
- ・ ライフプランを作成するために最低限必要なお金の知識を蓄える

